

DATA – Sabato 27/28 gennaio 2024

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio Paderno Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono Partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie Allievi (U18), Juniores (U20), Promesse (U23), Seniores e Master. Gli atleti regionali partecipano all’assegnazione del titolo indoor 2024.

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 24 gennaio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 26 gennaio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un’ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L’Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **5 € ad Atleta gara per i regionali,**
- **8 € ad Atleta gara per gli extraregionali.**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell’avvenuta conferma.

Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società. <https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-diritti-Amministrativi-2024/163091>

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione.

Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Nella gara dei 60m sono previste tre finali A, B, C in ordine così composte:
 - A. Atleti tesserati per società regionali con i migliori 8 tempi
 - B. Atleti tesserati per società regionali con i migliori 8 tempi tra tutti gli altri
 - C. Atleti con i migliori 8 tempi tra tutti gli altri
- Nella gara dei 60hs A/J/P/S (106) e 60hs A/J/P/S (84) è prevista una finale A così composta:
 - A. Atleti con i migliori 8 tempi con precedenza agli atleti tesserati per società regionali
- I 60hs Allievi (91), Allieve (76) e Juniores M (100) saranno disputati in serie. NON è prevista la finale. Gli Allievi, le Allieve e gli Juniores M potranno decidere se concorrere per il titolo assoluto o se gareggiare con gli ostacoli della propria categoria.
- Nei salti in estensione saranno ammessi in finale i migliori 8 atleti, fermo restando il diritto di effettuare 6 salti ai primi 8 atleti tesserati per società regionali ed alle prime 8 promesse tesserate per società regionali.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.
- Si ricorda l'obbligo di chiodi fino a 6mm.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PREMIAZIONI

Per le sole gare valide per il Campionato Regionale Indoor Promesse e Assoluti, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e tesserati per società regionali e le prime 3 promesse M/F tesserate per società regionali.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email luca.pellegrini.ggg@outlook.com

PROGRAMMA TECNICO

SESSIONE	MASCILE	FEMMINILE
<i>Sabato pomeriggio – ore 14:00</i>	60hs A (91)	60hs A (76)
	60hs J (100)	
	60hs A/J/P/S (106)	60hs A/J/P/S (84)
	LUNGO	LUNGO
		ASTA
	ALTO	
<i>Domenica pomeriggio – ore 14:00</i>	60	60
	TRIPLO	TRIPLO
	ASTA	
		ALTO

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA M														
270	290	310	330	345	360	370	380	390	400	+5				
SALTO CON L'ASTA F														
200	220	240	260	280	300	310	320	330	340	+5				
SALTO IN ALTO M														
130	140	150	160	170	175	180	185	189	192	195	198	201	204	+2
SALTO IN ALTO F														
126	134	142	148	153	157	161	165	168	170	172	+2			

BATTUTE SALTO TRIPLO

SALTO TRIPLO M 9 – 11 – 13	SALTO TRIPLO F 7 – 9
-------------------------------	-------------------------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (25/01/2024)

La composizione delle batterie e delle serie sarà pubblicata online 1h prima della gara

SABATO 27 GENNAIO 2024 – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
Call Room IN	Call Room OUT	INIZIO GARA	M	F
14:40	14:50	15:30		Asta
15:00	15:05	15:30	Lungo	
15:15	15:20	15:30	60hs (106) – batteria I	
15:25	15:30	15:40		60hs (84) – batterie I e 2
15:40	15:45	15:55		60hs A (76) – batteria I
15:55	16:00	16:10	60hs A (91) – batteria I	
16:10	16:15	16:25	60hs (106) – finale A	
16:20	16:25	16:35		60hs (84) – finale A
16:45	16:50	17:15		Lungo
16:50	16:55	17:20	Alto	

DOMENICA 28 GENNAIO 2024 – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
Call Room IN	Call Room OUT	INIZIO GARA	M	F
14:40	14:50	15:30	Asta	
15:00	15:05	15:30		Triplo
15:20	15:25	15:30	60 – batterie 1,2,3,4	
15:32	15:37	15:42	60 – batterie 5,6,7,8	
15:44	15:49	15:54	60 – batterie 9,10,11,12	
15:56	16:01	16:06	60 – batterie 13,14,15,16	
16:10	16:15	16:20		60 – batterie 1,2,3
16:20	16:25	16:30		60 – batterie 4,5,6
16:30	16:35	16:40		60 – batterie 7,8,9
16:35	16:40	17:00	Triplo	
17:00	17:10	17:15	60 – finale C, B, A	
17:20	17:30	17:35		60 – finale C, B, A
17:40	17:45	18:10		Alto